

МКДОУ «Детский сад «Ласточка» с. Тлярата

Утверждаю

Зав.МКДОУ

 А.М.Магомедгаиева

« 15 » 09 20 19 год

Рассмотрено на пед.совете № 01

Протокол № 01 от 15.09 20 19 год



ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ

С.Тлярата

ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ

Объекты спорта, находящиеся на территории ДОУ:

1. Спортивный зал

Оборудование спортивного зала составляют:

- гимнастическая стенка (высота 2,5 м);
- гимнастическая скамейка (длина 3 м, высота 20, 25, 30 см);
- мишени разных типов;
- пособия для выполнения физических упражнений (мячи, мешочки, обручи, ленточки, гантели, кубики, и др.);
- стационарное оборудование (2 единицы – канат, кольца);
- щит баскетбольный
- переносное оборудование (горка-скат, лестницы);
- дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);
- мягкие модули

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование спортивного оборудования</i>	<i>Количество</i>
1	Шведская стенка	5 пролётов
2	Гимнастическая скамейка	2
3	Набивные мячи	2
4	Мячи	3
5	Обручи металлические	2
6	Обручи пластиковые	6
7	Кегли	2 набора
8	Кубики пластиковые	20
9	Канат	1
10	Кольца	1
11	Флажки	20
12	Дорожка здоровья	1
13	маты	2

2. Спортивная площадка

- дуги для подлезания
- спортивный комплекс

3. **прогулочных площадок**, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения НОД по физкультуре.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

НЕОБХОДИМО:

1. Выполнять основные виды движения только на специальном спортивном оборудовании.
2. При выполнении основных видов движений:
 - а) бег - соблюдать дистанцию, не толкать впереди бегущего;
 - б) метание - выполнять только по команде инструктора, убедившись, что на площадке никого нет;
 - в) ходьба по гимнастической скамейке - выполняется по два человека, соблюдая дистанцию;
 - г) лазание по гимнастической лестнице- правильно выполнять захват рейки кистью (четыре пальца сверху, большой снизу) ;
3. Выполнять упражнения с предметами внимательно, осторожно, соблюдая дистанцию.
4. В случае даже незначительного ранения, ушиба, немедленно обратиться к воспитателю.
5. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.
6. На спортивные занятия дети должны приходить в соответствующей форме и обуви на нескользкой подошве.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Заниматься с часами и браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями.
2. Устанавливать и переносить снаряды в зале без разрешения воспитателя
3. Ставить подножки, толкаться, отвлекать других ребят во время выполнения упражнения.

5. Нельзя спрыгивать с гимнастической лестницы на пол.
6. Весь день после урока физкультуры ходить в спортивной форме и обуви. Нужно переодеваться..
7. Запрещается брать в рот спортивные атрибуты.
8. Запрещается приходить в спортивный зал с игрушками.

Правила поведения на спортивной площадке

- воспитанники приходят на спортивную площадку на занятия или соревнования в специальной спортивной одежде и обуви;
- воспитанники строго соблюдают инструкции и правила выполнения спортивных упражнений;
- запрещается громко кричать, шуметь, толкаться.
- занятия на спортивной площадке проводит воспитатель.
- с правилами поведения на спортивной площадке воспитанников знакомит воспитатель.
- при проведении на спортивной площадке соревнований и праздников с участием детей нескольких подгрупп ответственность за проведение мероприятий возлагается заведующим ДООУ воспитателям.
- правила поведения воспитанников на прогулке (в том числе на спортивной площадке) установлены правилами внутреннего распорядка воспитанников.

Техника безопасности на занятиях по спортивным играм

- 1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 3.Проверить надежность установки и крепление стоек, и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 4.Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

Требования безопасности во время занятий

1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
3. Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.
4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
6. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
2. При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.
3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.