

## Нормы развития ребёнка в 7 лет

Организм семилетних деток претерпевает массу преобразований: меняются пропорции, активно растут и развиваются главные системы тела (опорно-двигательная, нервная, иммунная, дыхательная, сердечно-сосудистая).

Мышцы рук еще не до конца окрепли, поэтому ребёнок нетвёрдо держит ручку и часто жалуется на усталость в кисти. Позвоночник длительное время подвергается статичным нагрузкам, поэтому важно следить за осанкой малыша. Основные изменения касаются нервной системы – головной мозг увеличивается в размерах, реакции внутри него приобретают более сложный характер.

Показатели нормального развития ребёнка в 7 лет:

средний рост – от 115,4 см до 126,9 см;

размер ноги – у мальчиков 34, у девочек 32; размер одежды – 32/34; средний вес – от 20,1 кг до 26,5 кг. Что должен знать ребёнок в 7 лет Требования к новоиспечённому первокласснику зависят от школы, в которую он поступает. Но есть и базовый список, определяющий, что должен знать ребёнок в 7 лет: своё полное имя, возраст, дату рождения, адрес, город, страну, планету; полные имена родителей, близких родственников, их дни рождения и профессии; дни недели, месяцы, времена года; диких и домашних животных, насекомых, птиц, водных обитателей; овощи, фрукты, ягоды, растения, деревья, цветы; сказки, песни, стихи наизусть; геометрические фигуры; цифры минимум до 10; знаки плюс и минус, как ими пользоваться; русский алфавит; прямой и обратный счёт; цвета и оттенки; обозначение направлений и сторон; правила дорожного движения. Если ваш малыш ещё не всё освоил, позанимайтесь с ним дополнительно. Регулярные занятия и позитивный настрой помогут вашему чаду подойти к школе, имея хороший багаж знаний. Что должен уметь ребёнок в 7 лет Совсем не обязательно обучать кроху всем возможным занятиям и водить на тысячу кружков. Главное, дать ребёнку основные навыки и умения, которыми к семи годам он будет успешно пользоваться самостоятельно: считать минимум до 10, вести обратный счёт; читать по слогам; пересказывать текст в правильной последовательности; составлять истории из нескольких предложений, в том числе по картинке; различать гласные и согласные звуки; определять ударение и количество букв в словах; концентрировать внимание на 30-40 минут; находить отличия и сходства в предметах, картинках; копировать рисунок, движение; запоминать до 10 предметов или картинок; складывать пазлы, создавать из конструктора фигуры в соответствии с образцом; рисовать так, чтобы было чётко понятно, что изображено; аккуратно раскрашивать и штриховать; лепить из пластилина, создавать аппликации, пользоваться ножницами. Многому вашего малыша научат уже в школе, но ему самому будет проще, если он овладеет большинством навыков заранее. Домашняя обстановка более спокойная, уютная и располагает к неторопливому обучению. За

партой же ребёнок будет вынужден подчиняться временным рамкам, торопиться или отставать, если что-то не успевает. Всё это, скорее всего, будет сопряжено с беспокойством, нервным напряжением, снижением самооценки. Крайнее проявление – отказ от уроков, нежелание посещать школу. Будьте внимательны к своему ребёнку и обязательно проверьте уровень его подготовленности перед собеседованием в первый класс. Нередко случается, что мальчикам труднее поддерживать свою опрятность и следить за внешним видом, чем девочкам. Поэтому, выясняя, что должен уметь мальчик в 7 лет, занесите эти умения в свой список. Конечно, сын ещё не раз придёт домой в порванных штанах и испачканной куртке, главное, чтобы в стенах учебного заведения он сохранял приличный облик. Кроме того, подрастающему джентельмену следует привить правила мужского поведения: защищать слабых, помогать девочкам, уступать место пожилым людям и женщинам. В идеале ребёнок должен иметь перед глазами соответствующий образ, отвечающий этим требованиям. Конечно же, это фигура отца. Именно он формирует в сознании сына установки, «что такое хорошо, а что такое плохо».

Источник: <https://detstrana.ru/article/deti-3-7/obraz-zhizni/cto-dolzhen-znat-i-umet-rebyonok-v-7-let/>